



衛生署 控煙辦公室  
TOBACCO CONTROL OFFICE  
DEPARTMENT OF HEALTH

# Tobacco Control Bulletin

## 控煙專訊

地址：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈21樓  
電話：2961 8823

創刊號



戒煙熱線：2961 8883

### 目錄

#### 編者的話

第一頁

#### 主題篇

第二頁

#### 秘密地帶

第三頁

#### 遊戲天地

第五頁

#### 戒煙園地

第六頁

#### 控煙辦公室 工作實錄

第六頁

### 編者的話

鼓吹「無煙文化」已是世界大趨勢，全球各地都致力推動反吸煙運動。在香港，現時由政府或志願團體所舉辦的反吸煙活動不勝枚舉，但有關控煙的資訊性刊物則寥寥可數。

「控煙專訊」創刊的目的是為廣大市民提供一份多元化的控煙資訊刊物，讓大眾更清楚了解煙草對我們的影響，及怎樣可以參與控煙的工作。

香港政府於八十年代開始大力推動控煙政策，在一九八二年訂立吸煙（公眾衛生）條例。衛生署於二零零一年二月更成立控煙辦公室，藉以統籌及推廣政府的控煙政策，聯繫本港及海外各控煙團體，致力推動「無煙文化」。控煙辦公室的主要工作範圍包括積極推廣控煙條例、為各禁煙範圍的負責人提供有關控煙方面的教育及協助、處理公眾對控煙方面的意見、提供不同形式的控煙教育推廣、鼓勵及協助吸煙人士戒煙。

「控煙專訊」乃由控煙辦公室編輯，為大眾提供有關吸煙與健康的新資料；我們亦希望此專訊能成為戒煙者、市民、及醫護人員的溝通橋樑。今後，「控煙專訊」

將會以季刊的形式定期為市民送上豐富的資訊，我們歡迎各界人士踴躍投稿或發表意見。





## 主題篇

今期的控煙專訊主題，是與大家一同探討青少年的吸煙情況及以青少年為目標的控煙工作。

根據多項調查顯示，香港青少年吸煙的情況有上升的趨勢，其中以年齡介乎十五至十九歲的少女吸煙人數升幅最大，由一九九八年至二零零零年，短短兩年間就由百分之一點三躍升至百分之二點六！

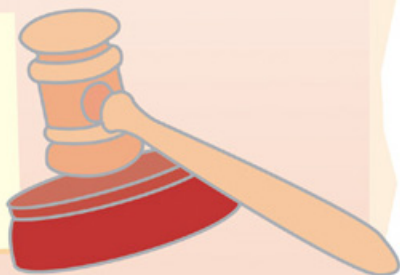
到底是什麼原因導致這個上升的趨勢呢？據資料顯示，若青少年的家庭成員如父母吸煙，其吸煙的機會就會大增，而朋友吸煙比起家人吸煙的影響可能更大；此外，青少年們擁有愈多煙草宣傳產品，就愈容易有嘗試吸煙的意慾。

再者，被美化的煙草廣告隨處可見；煙草推廣都是衝著青少年而來，直接做成青少年吸煙上升的主要原因。

面對青少年吸煙上升的趨勢及煙草商的大力推廣，政府在青少年控煙的工作又如何呢？

### 現時控煙法例：

- 煙草產品必須附有合乎政府規定的健康忠告
- 提高煙草稅，減低大眾吸煙意慾
- 禁止售賣煙草產品予18歲以下人士
- 禁止以銷售機出售煙草產品或售賣散裝香煙



至於政府的反吸煙推廣工作則由衛生署負責統籌，與社會各界人士及團體攜手合作，舉辦各類型反吸煙活動，幫助青少年抗拒吸煙。

為了減少青少年受煙草廣告的薰陶及進一步規管煙草產品的宣傳及推廣，政府在二零零一年就《吸煙（公眾衛生）條例》提出一系列的修訂建議，銳意為青少年及大眾市民締造一個無煙環境。法例修訂建議的詳細資料，可於衛生福利局的網頁下載，網址為：  
<http://www.info.gov.hk/hwb/>





## 秘密地帶

吸煙危害健康已是人所共知的事實，但每年仍有不少年青人成為煙民，這與煙草產品被塑造成「有型」、「性感」人士的表徵來吸引大眾有直接的關係。

根據世界各地的研究顯示，越多煙草廣告的地方就越多吸煙。就算在一些煙草產品擁有專營權的地區，煙草商仍會動用龐大的資金來推銷其產品。事實上，煙草商每年花在廣告的費用是以億元計的。

雖然煙草商自稱其廣告不是向青少年推廣，但根據世界衛生組織的聲言有證據顯示煙草商藉贊助青少年活動而直接或間接宣傳其產品。

於一九九八年美國一宗煙民的訴訟中，有關煙草商需要公開所有內部往來文件。各位如有興趣閱覽有關的內部文件來認識煙草商的營商手段，可以於以下網址查看：  
<http://www.tobaccodocuments.com>。

其實，早在十年前，煙草商內部文件已顯示出他們要藉推動「反青少年吸煙」活動來開創商機。<sup>1</sup> 他們更清楚了解「青少年的吸煙習慣對我們（煙商）非常重要。」<sup>2</sup> 世界衛生組織曾提醒各國有關當局要留心煙草商的市場策略，拒絕來自他們任何形式的贊助，以避免煙草商藉有關贊助來開創其商機。二零零二年一月及三月，香港社會福利署及教育署亦曾就此分別向各福利機構及學校發出指引，提醒他們避免接受煙草商（包括其贊助的機構）的贊助或與煙草商合辦活動，目的是要防止福利機構或學校的活動和教育受到負面影響。

在香港，每年都有五千多人因吸煙而送命，加上市民已開始認識到吸煙的禍害，很多煙民都積極戒煙。假若煙草商不能吸引青少年成為煙民，將來的煙民的數字會大為減少，市民的健康將會得到更大保障。

故此，每當煙草商提出贊助各類型活動，甚或推動「防止青少年吸煙」的時候，大家便要加倍小心了。

<sup>1</sup> Youth Campaign for Latin America. Cathy L.Lelber, Director, Corporate Affairs, Latin America Region, Philip Morris, 23 September 1993.

<sup>2</sup> Young Smokers: Prevalence, Trends and Implication and Related Demographic Trends. Philip Morris Research Department, March 1981.



# 「吸煙危害健康」



郵票  
請貼此處

## 控煙辦公室

香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈21樓

電話：2961 8823

傳真：2575 8944

Tobacco Control Bulletin  
控煙專訊



# 遊 戲 天 地

今期的填字遊戲設有豐富的紀念品\*，歡迎踴躍參加！請將答案連同姓名、地址、聯絡電話寄到皇后大道東213號胡忠大廈21樓控煙辦公室收。《大部份答案可在本專訊內找到》 截止日期：7月15日

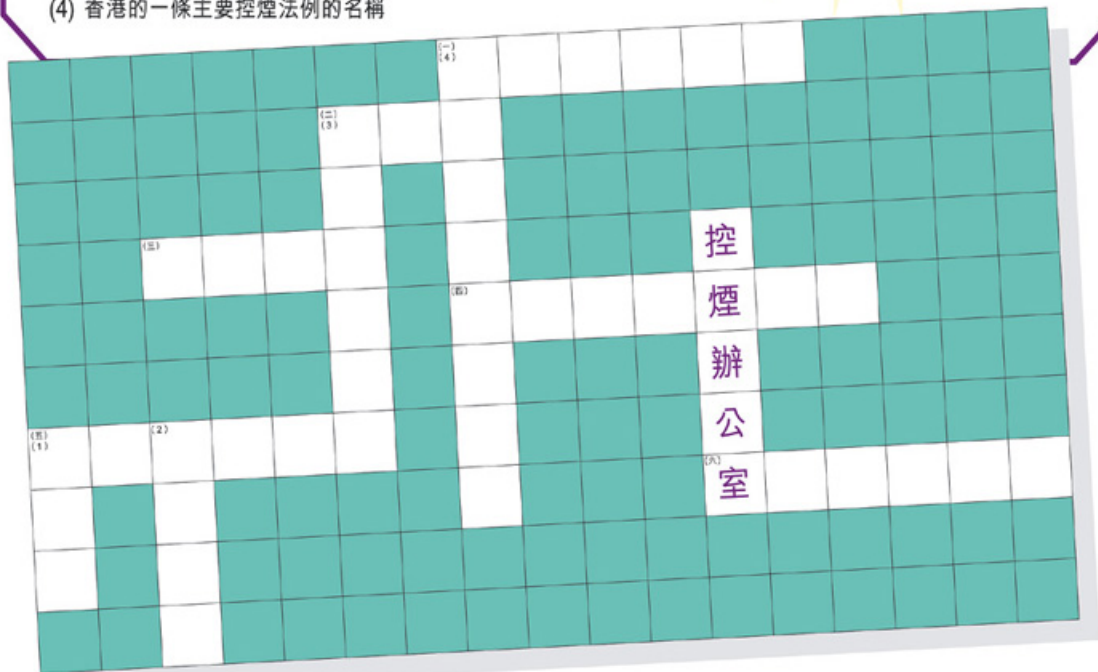
## 橫：

- (一) 其中一款政府對吸煙者的健康忠告(與子女有關)
- (二) 政府修例的其中一個目的是為免市民在公眾場所受甚麼影響？
- (三) 《吸煙（公眾衛生）條例》於那年訂立？
- (四) 2961 8883 是甚麼電話號碼？
- (五) 世界不吸煙日是定於每年何月何日？
- (六) 室內全面禁煙，空氣質素會如何？



## 直：

- (1) 在公眾升降機內吸煙的最高罰款
- (2) 超過二百個座位的食肆最少要設立多少範圍為非吸煙區？
- (3) 控煙辦公室成立於二零零一年那月那日？
- (4) 香港的一條主要控煙法例的名稱



參加者姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

\*紀念品數量有限，送完即止。





## 戒煙園地

戒煙園地為讀者介紹有關戒煙的最新資訊及衛生署的戒煙服務。

衛生署一向鼓勵市民戒煙，不單在轄下的普通科門診設有戒煙班，更於二零零一年九月引入尼古丁替補療法及設立戒煙輔導熱線，為有志戒煙人士提供輔導、藥物輔助及評估跟進。服務自推出至二零零二年四月底已有超過四百二十人參加，參加者多表示此計劃使他們戒煙的信心提升，而且戒煙過程順利，得到醫護人員的協助及鼓勵，可大大增加他們戒煙的決心。

四間提供尼古丁替補劑及輔導戒煙計劃的診所和戒煙輔導電話熱線的資料如下：

- (1) 香港仔賽馬會普通科門診診所  
香港仔水塘道10號地下 2555 0381 內線13
- (2) 牛頭角賽馬會門診診所  
牛頭角定安街60號地下 2750 5410
- (3) 馬鞍山健康中心門診診所  
新界馬鞍山西沙路609號地下 2642 5895
- (4) 下葵涌普通科門診診所  
新界葵涌鳳祖路77號地下 2743 6377

**衛生署戒煙輔導熱線： 2961 8883**



## 控煙辦公室 工作實錄

此欄專為大家報導有關控煙辦公室的工作及活動，增加大家對控煙辦公室的認識，今期就讓我們一起回顧過去一年的活動吧！

控煙辦公室成立於二零零一年二月二十二日，乃衛生署屬下的部門之一，主要負責推廣與控煙條例有關的教育工作。在過去一年，我們到訪超過800間大型食肆、80間商場，對其負責人及員工講解《吸煙（公眾衛生）條例》、法例賦予他們的責任及權力、並提供多方面的協助、落實法例的要求。與此同時，我們亦巡查了超過200間煙草零售商店，以監管他們銷售煙草產品的情況。我們也曾參與本港及其他國際性控煙會議，與世界各地的控煙團體交流工作經驗及心得。

控煙辦公室成立一年以來與多個本港團體合辦超過五十次的巡迴展覽，積極推廣戒煙服務，鼓勵無煙新生活，市民反應熱烈，參觀者多表示支持政府有關控煙方面的工作及政策，更希望政府擴大反吸煙的宣傳。

在未來的日子裡，我們會悉力以赴，為推廣無煙而努力！請各界人士繼續給予我們意見、鼓勵及支持。若市民想進一步了解或查詢有關控煙法例事宜、索取禁煙海報、標貼或有關吸煙與健康的資料；又若各機構或團體、大小商場有意舉辦與控煙有關的展覽及推廣，均歡迎致電 2961 8823，或致函香港皇后大道東213號胡忠大廈21樓與衛生署控煙辦公室聯絡。