



《校園全面控煙措施》展板

借用表格

為加深青少年對校園實施全面控煙政策的了解和吸煙禍害的認識，衛生署控煙辦公室可向各學校，機構或團體借出有關《校園全面控煙措施》的展板。有興趣借用展板的學校，機構或團體，請參閱借用須知及填寫以下表格，並傳真至 **2575 8944** 或郵寄至香港北角英皇道 734-738 號友邦香港大樓 11 樓控煙辦公室收。如有任何查詢，請致電 **2961 8823** 與我們聯絡。

一. 展板主題 (全套共 7 塊，每塊 594mm 闊，840mm 高)

- 校園全面禁煙政策的目的及內容概括
- 師長的責任
- 世界無煙大趨勢
- 向煙草 Say No 的方法
- 戒煙服務

二. 借用日期

_____年____月____日至_____年____月____日

三. 是否需要借用展板架 是 ☐ 否 ☐

四. 申請機構資料

借用機構名稱及蓋印：_____

地址：_____

聯絡人：_____

職位：_____

聯絡電話：_____ 傳真：_____

日期：_____

職員專用	職員簽署	日期
批核		
預約		
發件		
還件		
備註		

借用須知

1. 借用機構需閱覽借用須知及填寫有關資料，然後傳真或寄回表格予本辦公室。
2. 展板及展板架借用日期一般不超過兩星期。
3. 本辦公室職員收到表格後會確認借用日期並聯絡借用團體領取展板及展板架。領取/交還地點為香港鰂魚涌海灣街1號華懋交易廣場11樓。逢星期四開放，公眾假期除外。
4. 領取時，收件人須出示借用表格正本，以確認借用人身份。
5. 借用之教材只可作非牟利用途。
6. 借用機構須承擔因展板及展板架損壞所引致的所有責任及支付一切有關費用。
7. 除經特別安排外，借用機構須依時交還原好無缺的展板及展板架。
8. 為盡量善用本辦公室資源，每次只會向同一團體借出一套展板及展板架。

展板圖樣

杜絕煙草入侵

校園空氣清新

校園全面禁煙的目的，是使青少年免受煙草的侵害及選擇的權利。大部分成年人的煙癮是於青少年時期，所以在校園實行全面禁煙對青少年有極大的正面影響。

校園全面禁煙政策的正面影響包括：
• 教育青少年訂立一手和二手煙的界線；
• 在學校範圍內實行全面禁煙，使校園更清新。

衛生署戒烟熱線 1833 183

師長作榜樣

無煙最理想

實行校園全面禁煙後，教師及職員不能吸煙，更能保障所有學生的健康，免受煙草和二手煙的影響。此外，煙癮也可以給予青少年一個明確的訊息，就是「不吸煙才是健康的選擇」。

在2005年，香港的吸煙人口佔約14%，大部分為年齡是不吸煙者。但研究顯示青少年往往吸煙了，吸煙的數量，這種對煙癮的傳播和影響，使青少年吸煙後和嘗試吸煙。

衛生署戒烟熱線 1833 183

吸煙上癮

害你一生

煙草燃燒時會釋放出一氧化碳，尼古丁和焦油等多種有害物質，而這些物質都會令一些日常用品中受到一些腐蝕和損壞等。

吸煙不但能嚴重損害健康，包括心臟、心臟病和糖尿病等致命疾病，亦可造成胎兒死亡、中風、哮喘、孕婦吸煙和吸食毒品，給下一代帶來不良的影響，吸煙又會引致口臭、令牙齒、牙齒變黃。

吸煙可導致男性生殖器官及功能減低，造成不育的情況。女性吸煙可導致月經不調和流產，懷孕的婦女吸煙更可導致產前、產後及胎兒死亡。

衛生署戒烟熱線 1833 183

無煙新力量

世界大方向

世界衛生組織《煙草控制框架公約》已於2005年2月正式生效，此公約是繼《多邊貿易體系》後，減少由煙草引起的各種疾病和死亡，中國在1996年簽署該公約。

簽署該公約的成員國均有義務制定和實施法律，減少在室內公眾場所禁煙二樓的機會。其實世界各國已經積極推行禁煙政策，其中包括在室內公眾場所實施全面禁煙，例如：機場、辦公室、商場、學校等。

學校是青少年學習的地方，也是培養品行的地方，因此在學校推行全面禁煙政策尤為重要。在《2009年國際公平衛生法（煙草）》（第11條）中，所有室內公共場所學校內和學校範圍內已被列入為法定禁煙區。

衛生署戒烟熱線 1833 183

拒絕吸煙意志堅

健康生活人人見

根據調查顯示，大部分青少年都是受朋友影響而開始吸煙，如果不懂得的吸煙朋友拒絕吸煙，可以影響以下吸煙的煙癮「SAY NO」的方法：

拒絕吸煙 —— 直接讓出你不想吸煙的理由：「我煙癮好重，會吸煙好煩，所以我不吸煙吸煙」。

拒絕對方 —— 向對方表示你為朋友不吸煙而感自豪，通常對方不會堅持：「吸煙好煩嗎？你吸煙好煩呀。」

拒絕誘惑 —— 主動和對方不吸煙，拒絕：「我煙癮好重，吸煙好煩，吸煙好煩呀。」

轉移話題 —— 引發其他話題令朋友不再注意於吸煙上。

健康吸煙者等 —— 邀請朋友去吸煙者，「吸煙好煩，不吸煙好煩呀。」

吸煙者拒絕 —— 離開煙癮，避免受到不斷的引誘。

拒絕 —— 以拒絕的方法令對方不吸煙，吸煙好煩呀。

拒絕 —— 利用一些有吸煙力的煙口煙癮，吸煙好煩呀，吸煙好煩呀。

衛生署戒烟熱線 1833 183

有效控煙

健康每天

將的止青少年吸煙的教育計劃及校園禁煙定為第一的控煙措施是不正確的，全面及有效的控煙政策包括：

- 透過增加煙草稅提高煙草價格
- 禁止所有形式的煙草廣告及宣傳
- 制定法例減少公眾場所二樓
- 教育青少年吸煙的禍害
- 向吸煙者宣傳此處

衛生署戒烟熱線 1833 183

立即戒煙

健康再現

如果你想戒煙，請不要猶豫，立即行動：

- 訂下一個戒煙日期，在戒煙日當天保持清醒。
- 戒煙時有煙草產品，煙草製品及煙草。
- 盡量遠離煙草產品及有人吸煙的地方。

要成功戒煙，必須要有堅固的意志，決心，在戒煙「關頭」時，盡量尋求精神支持，並保持積極、多運動和深呼吸。

如何戒煙求助：請致電衛生署24小時戒烟熱線：1833 183，或瀏覽衛生署的煙癮戒煙網：www.hk.gov.hk

衛生署戒烟熱線 1833 183

Notice of Collection of Personal Data 收集個人資料公告

1. Purpose of Collection 收集資料的目的

- i. The personal data provided will be used by the Department of Health ("DH") for processing your application.

衛生署會使用收集所得的個人資料處理你的申請。

- ii. The personal data collected will be retained no longer than necessary for the fulfillment of the above purpose.

收集所得的個人資料，其保留時間不會超過貫徹上述目的所需的時間。

- iii. The provision of personal data is voluntary. If you do not provide sufficient information, we may not be able to provide the requested service to you.

提供個人資料，純屬自願。如你未能提供足夠資料，我們可能無法處理你要求提供的服務。

2. Classes of Transferees 資料承轉人類別

The personal data you provide are mainly for use within DH but they may also be disclosed to other Government bureaux/departments or relevant parties for the purposes mentioned in Section 1 above, if required. Apart from this, the data may only be disclosed to parties where you have given consent to such disclosure or where such disclosure is allowed under the Personal Data (Privacy) Ordinance.

你所提供的個人資料，主要供本署內部使用，但如有需要，也可能為本文第1部分所述目的，向其他政府決策局／部門或有關各方披露。此外，只有在你同意作出該項披露或該項披露是《個人資料〔私隱〕條例》所允許的情況下，本署才會向有關方面披露有關資料。

3. Access to Personal Data 查閱個人資料

You have the right of access and correction with respect to your personal data as provided for in Sections 18 and 22 and Principle 6 of Schedule 1 of the Personal Data (Privacy) Ordinance. Your right of access includes the right to obtain a copy of your personal data provided by you during the occasions as mentioned in Section 1 above. A fee may be imposed for complying with a data access request.

根據《個人資料〔私隱〕條例》第18及第22條，以及附表1第6原則的規定，你有權查閱和改正你的個人資料。你的查閱權包括有權索取你在本文第1部分所述情況下所提供個人資料的複本一份。為依從查閱資料要求，可能會徵收費用。

4. Enquiries 查詢

Enquiries concerning personal data provided, including the making of access and corrections, should be addressed to Senior Executive Officer, Tobacco Control Office, Department of Health, 11/F, AIA Hong Kong Tower, 734 – 738 King's Road, North Point, Hong Kong.

有關所提供個人資料的查詢〔包括查閱和改正資料〕，應送交：香港北角英皇道734-738號友邦香港大樓11樓 衛生署控煙辦公室高級行政主任。