

衛生署綜合戒煙熱線 **1833 183**

地址：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓及25樓

查詢熱線：2961 8823 網址：www.tco.gov.hk

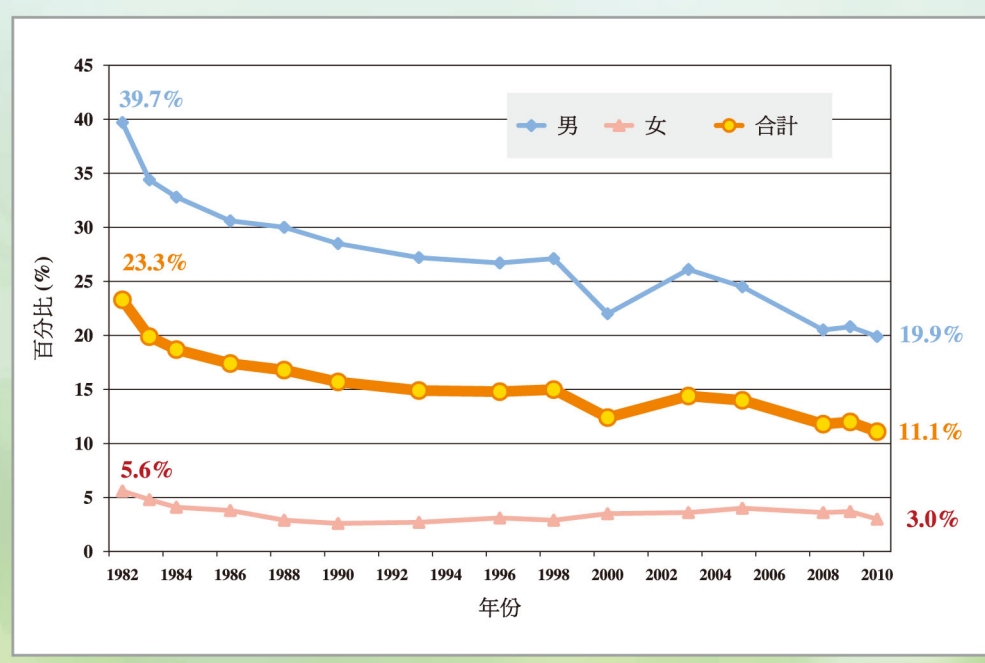
- 主題篇 P1
- 控煙執法實錄 P4
- 本地控煙情報 P5
- 專題報導 P6
- 遊戲天地 P7



政府統計處最新調查： 香港吸煙率創三十年新低

香港人口的每日吸煙比率在2010年下跌至11.1%，是過去三十年最低！根據政府統計處於2011年8月24日出版的最新一期主題性住戶統計調查報告書¹，習慣每日吸煙人士佔全港十五歲及以上人口的11.1%，相當於657,000人（圖一）。男性吸煙者的比例由1982年的39.7% 逐漸下跌至2010年的19.9%；而女性吸煙者的比例則由1982年的5.6% 減少至是次調查的3.0%。

圖一 1982年至2010年習慣每日吸煙人士（十五歲及以上）人口比例



¹ 香港特別行政區政府統計處主題性住戶統計調查第四十八號報告書 2011年



在這657,000名習慣每日吸煙的人士當中，男士佔86.1%（約565,300人），女士則佔13.9%（約91,600人）。從各年齡組別的吸煙比率來看，比較上一次2009/10年的調查，大部份年齡組別的吸煙比率均有下降（表一），十五至十九歲的人士和六十歲及以上人士兩組的比率則分別微升了0.7及0.1個百分點。

表一 按年齡及性別劃分的習慣每日吸煙人士比率（%）*

年齡組別	2009年11月至2010年2月 進行的統計調查			2010年10月至2010年12月 進行的統計調查		
	男	女	合計	男	女	合計
15 - 19	2.7	0.8	1.8	3.7	1.3	2.5
20 - 29	16.3	5.8	11.0	15.2	4.5	9.7
30 - 39	26.2	6.6	15.6	25.4	5.2	14.4
40 - 49	25.9	3.6	14.0	24.3	2.8	12.7
50 - 59	26.1	2.6	14.3	24.3	1.9	13.1
≥ 60	17.0	1.7	9.1	17.1	1.8	9.2
合計	20.8	3.7	12.0	19.9	3.0	11.1

* 在個別年齡分組中，佔所有人士的百分比。以所有15至19歲人士為例，根據2010年統計調查結果，2.5% 為習慣每日吸煙的人士。

吸煙人士每日平均吸煙的支數亦跟隨整體吸煙率有所減少，每日吸煙人士每天平均吸13.4支煙，較2007/08年及2009/10年調查的13.9支及13.7支為低。逾一半（52.9%）的每日吸煙人士每天吸1-10支煙；43.7% 的則每天吸11-20支煙；只有3.4%每天吸超過20支煙。開始吸煙的最普遍原因為「受朋友影響」（61.0%），其次是「好奇」（45.5%），接著分別為「社交應酬需要」（13.6%）、「提神」（13.1%）、「受家人影響」（9.6%）。

此外，調查亦有問及在2009年法定禁煙區擴大至有上蓋建築物的公共運輸設施及娛樂場所後，煙民吸煙量的改變。在這六十多萬名每日吸煙人士當中約有五萬六千人（8.5%）減少了吸煙的數量。

調查同時發現，有接近一半（44.3%）的每日吸煙人士曾嘗試或想戒煙；而在285,900名以前習慣每日吸煙（已戒煙）人士，男性佔89.3%，女性則為10.7%；近半（48.2%）年齡在六十歲及以上；四十至五十九歲佔38.7%；十五至三十九歲則佔13.1%。當中超過三分之一（36.2%）是由於「健康雖然未受吸煙影響，但想避免

主題篇

影響健康」而主動戒煙；另有34.4% 是基於「吸煙已經危害了健康」而戒煙；接著分別為「家人 / 朋友反對吸煙或不想家人 / 朋友吸入二手煙」（20.8%）；「煙草產品太貴」（17.2%）、「健康理由（為醫生 / 護士 / 其他健康護理的專業人士建議）」（13.8%）。

整體吸煙情況能在過去三十年呈下跌的趨勢，有賴政府及社會各界多年來的努力，以循序漸進、多管齊下的方式，即包括立法、徵稅、執法、宣傳教育和推行戒煙計劃，以達致上述成果。我們會繼續透過多方面措施，並聯同醫院管理局、吸煙與健康委員會、社區團體及大學等合作，研究不同方法，並以實證方式加強戒煙服務；另一方面，調查亦發現有近七成（68.2%）的每日吸煙人士在二十歲前開始每周吸煙，因此減少青少年吸煙、防止青少年人接觸煙及染上煙癮，是控煙工作中最重要、亦是長遠成效最顯著的。我們會為青少年提供合適他們的電話戒煙輔導，在學校舉辦健康推廣活動，鼓勵他們支持無煙環境及建立無煙的生活態度，宣揚無煙文化。

圖二 控煙辦公室主管何理明醫生（中）於2011年8月24日出席新聞發布會，講解香港最新吸煙情況，以及聯同各社區團體介紹不同的預防吸煙及戒煙服務



展望將來，政府會繼續投放資源，推動無煙文化，亦會繼續與社區不同的夥伴合作，同心協力締造『無煙香港』！

公共運輸設施禁止吸煙

控煙專訊 Issue

20

控煙執法實錄

為進一步保障市民免受二手煙的禍害，政府已分階段將公共運輸設施（即由兩類或以上交通工具或多於一條巴士路線所組成的公共運輸交匯處或巴士總站）劃為禁煙區。首批54個於室內的公共運輸設施已於2007年1月起實施禁煙。自2009年9月起，48個有上蓋建築物的公共運輸設施亦列入為禁煙區。由2010年12月起，衛生署再將禁煙範圍擴大至120多個露天的公共運輸設施。根據《吸煙（公眾衛生）條例》，任何人不得在指定禁煙區吸煙或攜帶燃著的香煙、雪茄或煙斗，違者定額罰款\$1,500。

在2011年1月至9月期間，控煙辦公室共接到620多宗有關公共運輸設施禁煙區內吸煙的投訴，約佔投訴總數的5%；巡查次數約為740次，共發出470多張定額罰款通知書給違例吸煙者。控煙辦公室最近已推出新一輪的宣傳教育資訊，讓市民加深認識公共運輸設施及在公共交通工具內禁煙的規定，並呼籲市民一旦被檢控要與執法人員合作，否則會有嚴重法律後果。



戒煙手機應用程式

無煙文化是香港社會的大趨勢，市民對戒煙服務的需求亦愈見增加。衛生署一直重視戒煙工作，透過不同渠道為市民提供各種的戒煙服務，當中包括戒煙熱線、戒煙診所和網上互動戒煙中心等，為使用者提供戒煙資訊、心理輔導和藥物治療。隨智能手機的使用日漸普及，控煙辦公室亦特此於2011年8月初推出戒煙達人iPhone手機應用程式以幫助吸煙人士戒煙。吸煙人士可從這項新的應用程式獲取豐富的戒煙資訊，並可透過「明星話你知」和「抗煙癮」等功能為他們打氣。我們亦會根據吸煙人士的習慣給予合適的戒煙指導，跟進他們的戒煙進度及定時發出提示訊息，助他們成為『戒煙達人』。另一方面，非吸煙人士亦可透過本應用程式認識各種戒煙資訊，從而推介給親友！

自推出以來，『戒煙達人』已錄得超過6,000個下載（截至2011年11月30日）。無論是否吸煙人士，我們都鼓勵下載新的應用程式，戒除吸煙習慣，或認識各種戒煙資訊以協助家人、朋友戒煙；如欲了解更多關於此應用程式，可瀏覽控煙辦公室網頁：www.tco.gov.hk。



成功增加煙草稅

世界衛生組織表示，調高煙草稅是減低煙草消耗量的最直接及最有效方法；而根據世界銀行的研究結果顯示，平均來說，每包煙的售價若增加10%，則煙的需求在高收入國家預計會減少約4%。

為保障市民健康，並配合政府的控煙措施，財政司司長在2011年2月公布2011至12年度財政預算案時進一步調高煙草稅41.5%，每支煙的稅款由約\$1.2增加至約\$1.7，現時煙草稅佔煙包零售價中的比例則約為69%。年青人對價格變動較為敏感，較易感受到提高煙草產品價格的影響，亦有研究顯然提高煙草產品價格是防止年青人養成吸煙習慣或協助已染上此習的年輕吸煙者戒煙的有效方法。相信這項措施將可進一步減少青少年吸煙。





2011年公務員

優質服務獎勵計劃

「衛生署控煙辦公室執法團隊」榮獲「監管／執行服務」優異獎

「公務員優質服務獎勵計劃」自1999年起由公務員事務局舉辦，每兩年一次，目的是推廣公務員以客為本的服務精神。獎勵計劃不單表揚提供卓越服務的得獎政府部門和團隊，更藉此激勵其他同事以得獎者為典範，不斷提高服務質素，精益求精。

該獎勵計劃的頒獎典禮已於2011年9月12日在香港會議展覽中心舉行，「衛生署控煙辦公室執法團隊」在眾多決策局和部門合共110項提名中榮獲「監管／執行服務」的優異獎，並由高級控煙督察周寶華女士代表上台接受獎項。衛生署署長林秉恩醫生，助理署長黎潔廉醫生及控煙辦公室主管何理明醫生亦應邀出席頒獎典禮，並向得獎的控煙辦公室執法團隊致以祝賀及一同分享得獎的喜悅。

控煙辦公室自2001年成立以來，一直抱著「推廣無煙文化，保障市民健康」的信念，透過執法、宣傳、教育及推廣戒煙等多管齊下的方式推動控煙工作，以減少市民吸煙和接觸二手煙，達到保障公眾健康的目的。



政府統計處 於2011年8月公布了一個令人鼓舞的調查數字，就是香港吸煙人口比率跌至三十年以來的新低，比率為11.1%，可見多年來的控煙措施達到一定成效。在此，我們要衷心多謝大家一直支持控煙工作。今期《主題篇》便簡介該項調查；《控煙執法實錄》會介紹公共運輸設施禁煙的情況；而《本地控煙情報》會向大家介紹戒煙手機應用程式及增加煙草稅事宜，並有一則關於我們獲獎的專題報導；最後，當然還有大家喜歡的《遊戲天地》。

時光飛逝，轉眼間控煙專訊已經差不多出版了十年，剛好藉著今期為20期作一小小的總結。從下一期開始控煙專訊的內容將會全面革新，請大家繼續支持！

讀者請將答案連同姓名、地址及聯絡電話傳真至2575 8944，或郵寄至灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓控煙辦公室收，答案全對的讀者即有機會獲贈紀念品一份。歡迎踴躍參加，截止日期為2012年5月31日。

紀念品數量有限，送完即止。

所有答案可在本期控煙專訊內找到。

1. 在2010年香港十五歲以上人口的每日吸煙比率是多少？

2. 在2010年每日吸煙人士每天平均吸多少支煙？

3. 開始吸煙的最普遍原因是什麼？

4. 政府及社會各界多年來以什麼方式使整體吸煙情況在過去三十年呈下跌的趨勢？

5. 全港120多個露天公共運輸設施已於何時被列入為法定禁煙區？

6. 戒煙手機應用程式名為什麼？

7. 試列舉戒煙手機應用程式的其中一項功能。

8. 現時煙草稅佔煙包零售價中的比例是多少？

今期答案請於截止日期後瀏覽控煙辦公室網頁 (www.tco.gov.hk)。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

a



c



b



a



c



a



b



b



a



a

