



衛生署控煙辦公室
TOBACCO CONTROL OFFICE
DEPARTMENT OF HEALTH

控煙專訊



第八期

www.tco.gov.hk

地址：香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓1801室
電話：2961 8823



衛生署 戒煙熱線：2961 8883

目錄

編者的話

主題篇

控煙辦公室工作實錄

秘密地帶

戒煙園地

知訊

遊戲天地

第一頁

第二頁

第四頁

第五頁

第六頁

第七頁

第八頁

編者的話

很多時候人們看到一些驚嚇的圖像，往往會留下深刻的印象，效果顯著及持久。有見及此，多國政府正考慮把煙包上的健康忠告圖像化來代替一些慣用的警告句子，如『吸煙足以致命』等。編者在接聽戒煙查詢時，很多來電的朋友均表示，他們都清楚知道吸煙對自己及他人健康造成損害。但忠告還歸忠告，很多時候他們都會視這些字句如無物，或覺得這些忠告太抽象了，難有共鳴。

但當這些忠告句語，轉化成具體的圖像而展現於大家眼前，效果震撼之餘，亦同時促進三個目的：

- 一. 吸煙者提升戒煙意慾；
- 二. 不吸煙者打消購買煙草商品；
- 三. 促進社會對控煙的支持。

而本期控煙專訊的主題正是探討這股控煙新浪潮：『煙草產品封包上引入含有圖像的健康忠告。』內文除引述加拿大運用圖像忠告的經驗為例子外，更指出其影響、成效和啟示。期望讀者在汲取別國經驗的同時，亦能因應本港現時的條件和環境，編寫香港控煙新里程。未知讀者對煙草忠告圖像化有何想法？煙草商們已紛紛就此表態。何解煙商會這樣忌諱圖像健康忠告，而他們會以什麼作掩飾呢？欲知詳情，請參閱今期的**秘密地帶**。

今期『**控煙辦公室工作實錄**』會介紹香港海關抽查煙草產品的程序，以及如何打擊私煙。此外，『**戒煙園地**』會總結過去在衛生署轄下普通科門診成功戒煙達一年的朋友有多少人呢？最後，各位當然不可錯過，有得玩，又有獎品的『**遊戲天地**』啦！

如欲定期收到控煙專訊(平郵/電郵*)，請填妥以下資料，並寄回控煙辦公室或傳真致2575 8944。

姓名：_____

地址：_____

電郵：_____

電話：_____

煙草產品



上含有圖片的健康忠告

煙包印上『觸目驚心』的圖像

有關吸煙的健康忠告早在四百年前已經出現。繼英、美兩國發表吸煙禍害的科研報告後，1960年代開始出現首個印有健康忠告的煙包。早期的忠告用字欠缺說服力，設計亦不顯眼。

但時至今日，煙包上的健康忠告已不斷進化，可謂“圖”不驚人誓不休！加拿大便是成功的例子，他們於2002年開始已把一些『觸目驚心』的圖像加於以往在煙包上的警告字句，例

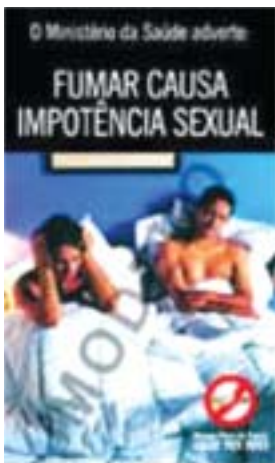
如患了癌症的肺部、出血的腦袋、受氣喘影響的嬰兒、焦黃的牙齒及萎縮的牙齦等圖片，以吸引更多人的注意，發揮更大的作用。加拿大煙包上原本的健康忠告只是白底黑字的字句及佔煙包35%的面積，而現行的健康忠告則以彩色圖樣顯示並佔煙包50%的面積，當中更提及戒煙“貼士”。



加拿大採用的其中一款健康忠告圖像

成效大測試

採用全新的健康忠告一年後，加拿大癌症協會作出了調查，研究新的健康忠告對吸煙者影響有多大，報告發現了這些圖片的確有很大的成效，研究指出：



巴西採用的健康忠告圖像佔煙包面積的百分之百

- ▶ 90%的吸煙者有留意新的健康忠告
- ▶ 43%的吸煙者會因為新的健康忠告而更加關注吸煙對健康的影響
- ▶ 44%的吸煙者會因為新的健康忠告而有衝動去戒煙，而當中38%人士的主要戒煙原因是看到這些新的健康忠告
- ▶ 21%的吸煙者會因為看到新的健康忠告而打消吸煙的念頭至少一次
- ▶ 83%的吸煙者會在朋友交談中提及或討論新的健康忠告

香港的煙包健康忠告大解構

根據香港現行的《吸煙(公眾衛生)條例》，煙包上的健康忠告字眼必須佔煙包至少20%的面積範圍，採用中英雙語外，亦須載有規定的健康忠告及“特區政府忠告市民”字句，和所含的焦油量、尼古丁量。現行正採用以下六款健康忠告字句：

吸煙足以致命

吸煙引致肺癌

吸煙引致癌病

吸煙引致呼吸系統疾病

吸煙引致心臟病

吸煙禍及子女

為了鑑定煙包上尼古丁及焦油成分的真確性，上一期的控煙專訊已詳細講解政府化驗所怎樣檢驗煙仔的成分，其實香港海關會定期抽取煙仔樣本以供政府化驗所作化驗，想知道海關怎樣抽查市面上的煙草產品，內容可參閱今期的「[控煙辦公室工作實錄](#)」。



新加坡採用的其中一款健康忠告圖像

香港會如何回應世界控煙新趨勢？

我們於第5期的控煙專訊提及《控煙框架公約》，此公約是藉著通過對煙草產品的多方面規範，以減少吸煙引起的各種疾病和死亡。去年5月21日在瑞士日內瓦舉行的第56屆世界衛生大會中，192個成員國一致接納了此公約，當中包括中國，每屆締約國家應根據法律採取和實行有效措施。在煙草製品包裝方面，應清晰地說明使用煙草的有害後果，當中可採用包括圖片形式的健康忠告，而且健康忠告宜佔據煙包主要部分的50%或以上，但不應少於30%。

加拿大及巴西政府率先採用了健康忠告圖像，展示了因吸煙而引致損壞的人體器官，令煙民了解吸煙的嚴重後果，效果有目共睹。新加坡及泰國亦已在煙包上印上類似的健康忠告圖像，澳洲及英國等國家也正考慮跟隨，既然健康忠告圖像不但有效地傳達吸煙危害健康的訊息，還可打破語言障礙，把忠告帶給用不同語言甚至不懂文字的人士，那麼我們還有理由不去效法嗎？事實上，香港政府已於2001年建議修訂《吸煙(公眾衛生)條例》，條例內容中也提議健康忠告加上圖像，與《控煙框架公約》的提議不謀而合。為了能趕上國際最新的控煙趨勢，大家都一同支持吧！



控煙辦公室 工作實錄

毒奶粉、假煙=更多暴利

近來大家會否被毒奶粉、劣質醬油等報導嚇怕或對一些沒受監管的食物失去信心？若大家認為那些貨品在港並不普遍，那麼各位或各位身邊的朋友又有沒有買過私煙？大家有否想過走私商人會以甚麼方法製造私煙去謀取更多暴利？

今期的工作實錄，我們有幸訪問一個與煙有密切關係的政府部門 - 香港海關，讓大家了解一下他們的工作。相信大家經常從電視及報章上聽到海關打擊私煙的報導，但海關除了打擊私煙外，他們還會對煙作出甚麼檢驗？今次我們請到海關的稅收及一般調查科監督方大維先生為我們解答有關驗煙程序及私煙的問題。

現時海關會定期聯同政府化驗所測試市面出售及快將在港出售的煙，以化驗其焦油及尼古丁含量。根據香港法例第371章《吸煙(公眾衛生)條例》，任何人不得售賣焦油量超過17毫克的煙。此外，海關亦會檢查煙包上的健康忠告是否符合法例要求。違例者一經定罪，最高罰款為港幣25,000元。

各地政府合作打擊私煙

相信各位讀者對海關打擊私煙絕對不會感到陌生。大家又有否聽過以「走馬燈」方式偷運私煙？這是一種近期較常見的偷運私煙方法。走私集團採用迂迴路線出貨，到達目的地時虛報煙為其他貨品，把煙運進當地出售。為了防止此類的偷運方式，包括中、港、菲律賓、越南等十六個世界海關組織亞太區成員，於今年六月設立交換反私煙情報的新機制。若執法人員發現有可疑的出口煙草產品，他們便會通知世界海關組織亞太區情報聯絡中心及有關進口國家的反私煙聯絡員，讓各地有關的執法機構加強監控煙草產品的進出口，以打擊這類走私活動。

海關除了打擊由集團操控的走私活動外，他們亦會打擊街頭販賣私煙的小販。不法集團為了賺取更多利潤，他們會混雜假煙於私煙內。方監督稱有近五成的私煙均為假煙。一般真煙是由超過4000種有害化學物質及超過40種致癌物所組成，吸煙會嚴重損害健康已是眾所周知的事。假煙的成份及製造過程完全不受監管，對吸煙者的遺害更大。

市民應守本份，不購買不法的私煙

海關曾於一些販賣私煙的黑點長駐海關人員巡查，使販賣私煙的小販無法做生意。此行動非常有阻嚇性，但可悲的是，海關於行動中發現有些市民在街上不斷徘徊，以等待購買私煙。方監督稱若吸煙者繼續購買私煙，走私集團亦會一直運作，嚴重危害市民的健康及損害政府的稅收。現時每日都有市民因為買或賣私煙而被檢控。

其實要保障市民健康免受煙毒及二手煙的影響，及避免市民受騙而買下劣質貨品只有一個方法，就是拒絕吸煙。這樣不但會有健康的體魄，又可節省金錢。各位吸煙的朋友，不要再被煙草商及走私商人騙了，就在此刻立下決心開始戒煙。請致電 2961 8883，聯絡衛生署戒煙熱線吧！



海關人員檢獲價值港幣
伍拾四十二萬元的私煙



衛生福利處及衛生署控煙辦公室人員拜訪海關的
稅收及一般調查科



香港政府於2001年建議修訂《吸煙(公眾衛生)條例》，提議把圖像健康忠告加在煙包上，而對於這個建議修訂，煙草商就有以下回應：

煙草商普遍反對有關建議，全球第二大煙草生產商英美煙草公司(B.A.T) 提出並無任何實質數據顯示圖像健康忠告比文字健康忠告更能表達出吸煙的害處⁽¹⁾，這些驚嚇的圖樣會令大眾受到一定的心理煩擾，反之可能會引起青少年的注意及興趣，嘗試去吸食第一支煙。另外，由於煙包的篇幅所限，並沒有足夠空間充份表達圖像含意，很容易令人誤會其背後意思。煙草公司認為這些規定面積的圖像健康忠告剝奪他們的知識產權。



提示父母吸煙影響子女的煙包圖像忠告



吸煙引致口腔疾病的圖像忠告

事實

對於煙草商回應這些圖樣健康忠告會令吸煙者受到一定的心理煩擾，似在關心大眾心理的安寧，但可笑的是煙草商正售賣一些危害大眾的生理健康的產品；而對於煙草公司提到青少年會因為圖像健康忠告而誘發食煙的念頭，試問當大家看到一些受煙草引致的各種心肺疾病的圖片，還有興趣去吸煙嗎？煙草商最擔憂的相信還是青少年從此認識到吸煙並非「有型」，而是「有害」。事實上，2002年煙草公司布朗威廉遜代表也曾經講過⁽²⁾：「假如他們(年青人)不接受產品包裝，也不會接受產品品牌。」

煙草商亦於控訴中引用了2001年加拿大癌症協會對圖像健康忠告成效的調查，報告發現有65%的吸煙者並沒有得到吸煙有害的訊息，但我們應反過來想，另外35%的吸煙者則接收到有關訊息，已算是一個不俗的百分比。報告的重點已在「**主題篇**」提及，如果大家想知道更全面的資料，可以瀏覽加拿大癌症協會的網頁 www.cancer.ca！煙草商作出如此多回應，主要是因為意識到圖像忠告會令他們的生意受到威脅，如果他們真的認為圖像健康忠告不太有效用，又何需這麼大的反應呢？

(1) South China Morning Post, 25 April 2004

(2) Ludo Cremers, Divisional vice president of marketing, Brown and Williamson, a division of BAT, 2002. http://online.wsj.com/article/0,,BT_CO_20020506_003393,00.html





相信大家記得，衛生署轄下的普通科門診診所，已於二零零三年七月轉交由醫院管理局管理。對於我們的戒煙服務來說，這代表一個段落的完結，因為我們於四間普通科門診診所舉辦的尼古丁替補療法戒煙課程，亦隨普通科門診診所的移交而暫停。

衛生署一向本著以民為本，素質為先的服務精神，為市民服務。故此，在同年九月，我們把原有的戒煙服務移師至家庭醫學深造培訓中心及三間公務員診所，繼續致力為有意戒煙人士提供所需的服務。有意戒煙的人士，可致電 2961 8883 衛生署戒煙熱線查詢或安排預約。

編者想藉此專欄，為各讀者總結衛生署普通科門診診所舉辦的尼古丁替補療法戒煙服務的成效。自二零零一年九月至二零零三年六月底，共有1,185人參加了上述的戒煙課程；當中男性佔84%，而女性佔16%；比例與香港的吸煙人口男女比例相若。男性戒煙者年齡介乎 15 至 83歲，年齡組別 30 - 39 歲的人數最多，約佔男性參加者的 28%；而女性戒煙者年齡介乎14 至 80 歲，年齡組別 30 - 39 歲的人數佔最多，有37%。在1,185名參加者中，有930人選擇以尼古丁替補療法協助戒除煙癮；當中以選用戒煙貼者為最多，有41.5%；選用戒煙香口膠者有38.1%；而選用戒煙吸劑者則有20.4%。在眾多的戒煙者中，能成功戒煙達廿六週者有40.9%；達五十二週者則有33.9%。

上述戒煙服務的成績與外國的類似戒煙服務比較，是有過之而無不及。有這令人鼓舞的成績，各診所的醫護人員當然功不可沒。但最重要的是各戒煙者堅定的意志、與醫護人員合作無間，擺脫煙癮。



各款不同的尼古丁補充劑

『控煙框架公約』快訊

- 至二零零四年八月底，已有168個國家(包括中國)及區域經濟一體化組織簽署了《國際控煙框架公約》。



〔控煙〕速遞

- 恭喜！恭喜！繼愛爾蘭後，挪威已於本年六月一日成為全歐洲第二個立法執行無煙工作間的國家。禁煙範圍包括所有工作間、食肆、酒吧、咖啡室、會所、以及交通工具等。以上兩個國家的政府所作出的努力，將成為全球仿效的對象。香港努力、加油！



最新控煙辦公室活動推介

● 控煙巡迴展覽：

流動式推介控煙資訊與服務，有展覽、健康教育小冊子及紀念品派發、吸煙與健康諮詢服務，萬勿錯過。

● 保安員禁煙法例講座：

深入淺出的為你講解禁煙法例，角色扮演及個案分析，保安人員分享控煙心得和技巧，從事保安工作的你又豈能錯過。

● 無煙工作間講座：

為協助各大小機構推行無煙政策，參加講座的管理人員將有專人講解籌備措施，更會獲得一套教材，包括：實施指引、影碟、禁煙標誌及宣傳海報。推行無煙工作間既可提升公司形象，更可保障員工健康，相信各位一定不會錯過。

各讀者如有意參加上述活動，或查詢有關詳情，歡迎致電2961 8823聯絡衛生署控煙辦公室。

上期遊戲天地答案

問題 (紅色字體代表答案)

1. 每年香港有多少人死於吸煙相關的疾病呢？
a. 少於一千人 b. **五千至六千人** c. 多於一萬人
2. 香港的吸煙人口中有多少人沒有參與經濟活動？
a. **20%** b. 30% c. 45%
3. 以每包捲煙\$32元計，若將每天買一包煙的錢省下來，每星期可省得多少錢？
a. <\$150 b. \$150 - \$200 c. **>\$200**
4. 肺癌病患者中，有多少由吸煙引起？
a. 25% b. 75% c. **90%**
5. 有多少慢性支氣管炎及肺氣腫病由吸煙所引致？
a. 25% b. **75%** c. 90%
6. 非吸煙者若每日與吸煙人士共處一室 1小時，患上肺癌的機會比身處含石棉塵的大廈20年高出多少倍？
a. 近五倍 b. 近十倍 c. **近百倍**

眾所皆知吸煙對身心健康百害而無一利，若因吸煙而身染頑疾或損害家人健康，實在可惜！今期遊戲天地提供一個「劃鬼腳」形式的遊戲，讀者只要找到不吸煙的好處，便能一步一步達到無煙健康道。遊戲設有豐富的紀念品*，歡迎踴躍參加。請將答案連同姓名、地址、聯絡電話寄到皇后大道東213號胡忠大廈18樓，或傳真至2575 8944控煙辦公室收。截止日期為二零零四年十一月三十日。

*紀念品數量有限，送完即止。

請填妥以下資料後寄回控煙辦公室收。

姓名：_____ 地址：_____

聯絡電話：_____

無 煙 健 康 道

起 點

