

# 衛生署綜合戒煙熱線

Department of Health  
Integrated Smoking Cessation Hotline

# 1833 183

- 專業電話輔導  
Professional Counselling
- 尼古丁依賴程度測試  
Nicotine Dependency Assessment
- 戒煙資訊傳真  
Information on Smoking  
Cessation by Fax

## 步驟 1 選擇機構 Step 1 Select Organization

- 1 衛生署  
Department of Health
- 2 東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals
- 3 醫院管理局  
Hospital Authority
- 4 博愛醫院  
Pok Oi Hospital
- 5 香港大學 (青少年戒煙熱線)  
The University of Hong Kong (Youth Quitline)

## 步驟 2 選擇語言 Step 2 Select Language

- 1 廣東話 Cantonese
- 2 普通話 Putonghua
- 3 英文 English



戒煙達人

免費戒煙流動應用程式  
Free Quit Smoking Mobile App



衛生署控煙酒辦公室  
Tobacco and Alcohol Control Office  
Department of Health



[www.taco.gov.hk](http://www.taco.gov.hk)

## 步驟 3 Step 3

## 選擇內容 Select Content

### 0 最新資訊 What's New

#### 1 留言服務 Leave Voice Message

#### 2 尼古丁依賴程度測試 Nicotine Dependency Assessment

#### 3 戒煙藥物 Drugs for Smoking Cessation

##### 1 透過傳真索取藥物資料 Obtain Information on Drugs by Fax

##### 2 戒煙香口膠 Nicotine Gum

##### 3 戒煙貼 Nicotine Patch

##### 4 戒煙吸劑 Nicotine Inhaler

##### 5 戒煙糖 Nicotine Lozenge

##### 6 瓦倫尼克林 Varenicline

#### 4 戒煙資訊及貼士 Information & Tips on Smoking Cessation

##### 1 戒煙小貼士 Tips on Smoking Cessation

##### 2 退癮徵狀 Withdrawal Symptoms

##### 3 吸煙與你 Smoking & You

##### 4 二手煙與你 Secondhand Smoke & You

##### 5 水煙的禍害 Hazards of Waterpipe Smoking

##### 6 電子煙 Electronic Cigarette

#### 5 戒煙服務 Smoking Cessation Services

##### 1 東華三院 TWGHs

##### 2 醫院管理局 Hospital Authority

##### 3 博愛醫院 Pok Oi Hospital

##### 4 香港大學 (青少年戒煙熱線) The University of Hong Kong (Youth Quitline)

##### 5 其他機構 Other Organizations

#### 6 查詢控煙法例 Inquire about Tobacco Control Legislation

#### 8 與輔導員聯絡 Contact Counsellors

收聽資料期間，可按

9 透過傳真索取資料  
obtain information by fax

While listening to the information, you may press

\* 返回上一個目錄  
back to previous menu

# 返回主目錄  
back to main directory